

あなたの笑顔が見たいから 私も笑顔で接します



# あいりレーだより

令和5年 7月号  
第214号

社会福祉法人 桐孝会  
茨城県石岡市大谷津 6-7  
TEL0299-26-7227 FAX 0299-26-7285



## あじさい ドライブ



グループホーム  
あいりレー石岡



グループホーム あいホームつくば

梅雨に入り雨の日も増えましたが、  
晴れ間を縫って各事業所あじさいを  
見に行きました！



グループホーム あいりレーとよさと



ショートステイ  
「あいりレー石岡鹿の子」



梅雨となり、体調管理に気を配る季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

各事業所では、梅雨の晴れ間のドライブ行事を実施しました。部屋に籠りがちになる季節、見頃を迎えた紫陽花は、久しぶりの外出での気持ちを晴れやかにしてくれました。

あいりレーでは、これまで行事の一環として利用者様に野菜の栽培、収穫を楽しんでいただいておりますが、この度、就労継続支援事業として『あいりレー農園』が石岡市鹿の子に開所しました。

土に触れ、野菜の成長を楽しみ、収穫後は皆で味わっていただくことで、生活の質を充実していただきたいと思います。

雨がずっと気持ち沈みがちになりますが、植物にとっては恵みの雨となります。秋の収穫を楽しみに過ごしてまいります。

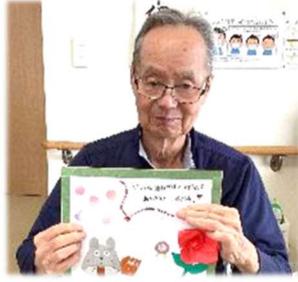
アイリレー株式会社

代表取締役 村上泰道





## 父の日



いつも頼りになるケアホームのお父さん達へ、色紙と名曲のイントロクイズでお祝いしました。これからもお元気でお過ごし下さい。



## 書道の日



「梅雨」「夏至」といった今の季節らしい言葉をテーマに、それぞれ力作を仕上げました。



## 紫陽花が綺麗です



駐車場や花壇の紫陽花が綺麗に色付いています。利用者様が下さった紫陽花はフロアに飾らせて頂きました。有難うございます。



## 湿気に負けないレクリエーション3選



ジメジメとした季節ですが、レクリエーションは晴れやかな気持ちで行っています。今月行ったレクリエーションをご紹介します。

### 1 カエルちゃんフリースロー

点数付きの葉っぱにボールを当てるゲームです。中には点が入らない物も…跳ねたボールはまさにカエルの様ですね。



### 2 傘玉入れ

傘に向かって玉を投げ入れるゲームです。箱に入れる普通の玉入れと違って傘はぐらぐら揺れるので、入れるのも一苦労…？



### 3 魚釣り

制限時間内に釣った魚の数を競うゲームです。大きさによって釣りやすさが変わるのでどれから釣るか迷ってしまいます。





## クッキング



いちごジャムを挟み込んだパンをふっくらと焼きあげて、香ばしいジャムトーストを作りました。たっぷり塗ったジャムの甘酸っぱい味が食欲をそそります。



## お誕生日会

おめでとうございます！



5月末に1名の利用者様がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます！さくらんぼの乗った可愛らしいケーキでお祝いしました。これからも笑顔溢れる日々をお過ごし下さい。

今月の  
工作



優しい色に癒されます

## 睡蓮の池



6月の工作は「睡蓮の池」です。淡い色の折り紙を切り貼りしたり折る事で沢山の綺麗な睡蓮を作りました。睡蓮と蓮の花は似ていますが、咲く位置や開花時期や色の種類など細かい所で違いが見られます。睡蓮ならではの寒色の花卉や、水面に浮かんでいるような外観を大切にしながら制作しました。



## ～CONFERENCE～

### 6月のカンファレンス

今月は、各利用者様に対する個別支援の方法や熱中症の対策等について確認致しました。また、永年勤続10年を達成した職員2名の表彰を行いました。おめでとうございます。



## 今回の事業所目標

「空調管理を行い熱中症に

気を付けましょう」

熱中症と聞くと屋外のイメージが強いですが、室内でも起こる危険があります。直接日差しを浴びなくても、室温や湿度が高かったり風通しが悪いと熱中症にかかってしまいます。空調管理をして過ごしやすい空間を維持することで、快適に過ごせるよう努めていきたいと思っております。

## 今後の行事のお知らせ

J U L Y

7月

ふみづき

去年の思い出

「土用の丑の日」



2022. 7. 23

- |     |          |     |         |
|-----|----------|-----|---------|
| 1日  | 七夕飾り     | 14日 | 魚釣り     |
| 3日  | 書道の日     | 15日 | クッキング   |
| 4日  | 七夕飾り     | 17日 | 紙相撲     |
| 5日  | 七夕飾り     | 18日 | 体操の日    |
| 6日  | ピンポン玉つかみ | 19日 | 金魚すくい   |
| 7日  | 七夕       | 20日 | 新聞投げゲーム |
| 8日  | リモート誕生会  | 21日 | クイズ     |
| 10日 | コップ的当て   | 22日 | ピンゴ     |
| 11日 | 月例防災の日   | 24日 | かき氷を作ろう |
| 12日 | ボウリング    | 31日 | パターゴルフ  |
| 13日 | 歌の日      |     |         |

7/25～29  
季節の工作期間(ひまわり)

AUGUST

8月

はづき

- ・誕生会
- ・クッキング等

※感染症対策により、予定していた行事が急遽取り止めになる場合がございます。ご了承ください。※予定は変更になる場合がございます。

## 今月のトピックス

担当している利用者様のご家族から「1、2日でもいいので車椅子を借りたいのですが…」という電話がありました。

利用者様は要介護1で、通常なら自費での車椅子レンタル、または医師の意見を確認し介護計画を立てた上での福祉用具レンタルとなります。詳しく事情を確認すると、長男が「長距離の歩行が難しく外出することも少なくなっている父親を、父の日に外食へ連れていき美味しいものを食べさせてあげたい」と言っている

とのことでした。

さっそくつくば市の社会福祉協議会に連絡し事情を説明すると、快く車椅子を貸していただくことができました。後日ご家族に連絡すると、久しぶりの家族での外食を大変喜ばれていました。

利用者のご家族にとって良い父の日になったことと思います。

あいりレー介護ステーションつくば

所長 神徳 和雄（介護支援専門員）

## あいりレー 伝言板

### あいりレー農園ができました！

石岡市鹿の子にあいりレー農園が完成しました。就労継続支援 B 型事業所の利用者様が、就労訓練の一環として、畑づくりをしています。

利用者様にとっては、室内での作業だけではなく、土に触れ、野菜の成長を楽しみ、自然と関わることができる場となっています。

これからいろいろな野菜を育てていく予定です。自分たちで育てた野菜を収穫できる日が待ち遠しいですね♪



### 夏越大靈講

6月30日（金）に石岡市の晋山荘にて夏越大靈講（なごしだいれいこう）が行われました。

夏越大靈講は、正月から半年が過ぎ、知らず知らずのうちに私たちの体についた罪や穢れを清めるためのお祓いです。

ご希望の利用者様と職員に人形（ひとがた）をお配りしました。その人形に罪や穢れを託し、お焚き上げをして祓い清めていただきます。

清らかな心と体で、残りの半年も健やかに過ごせますように。



※去年の夏越大靈講の様子です。

職員のご家族があいりレーグループ内の施設を利用される場合、福利厚生の一環としてご利用料金の補助があります。あいりレーグループで私たちと一緒に働いてみませんか？ぜひお気軽にご相談ください。

### あいりレー福祉事業グループ

#### 社会福祉法人 桐孝会

- ◆グループホーム あいホーム石岡
- ◆あいりレー・ケアホーム石岡
- ◆相談支援事業所 あいホーム石岡
- ◆就労継続支援 B 型 あいホーム石岡
- ◆ショートステイ あいホームつくば
- ◆グループホーム あいホームつくば
- ◆相談支援事業所 あいホームつくば

#### 株式会社つくばエデュース

- ◆ショートステイ「あいりレーつくば」
- ◆ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」
- ◆あいりレー・ケアホームつくば
- ◆グループホーム あいりレーつくば
- ◆あいりレー介護ステーションつくば
- 株式会社アイリレーとよさと
- ◆グループホーム あいりレーとよさと
- アイリレー株式会社
- ◆グループホーム あいりレー石岡

第214号

令和5年7月発行

発行元：あいりレー福祉事業グループ

石岡市国府6-1-28

TEL：0299-23-8291

FAX：0299-24-4398

<https://i-relay.jp/>

